



PETRŽALKA

V LAO

Propozície

netradičné tímové štafety

Mix 5. a 6. ročník

21.1.2026

PŠH

**PETRŽALSKÉ
ŠKOLSKÉ HRY**

Organizátor: Mestská časť Bratislava - Petržalka

Termín: 21.1.2026

8:15 – 8:30 prezentácia

8:30 – 8:45 prezúvanie, nachystanie sa na súťaže

8:50 – 9:00 otvorenie

9:00 – 9:15 spoločné rozkorčuľovanie

Miesto: VEOLIA aréna Draždiak

Riaditeľ súťaže: Darina Gájerová

Zaslanie prihlášky:

Prihlasovací formulár (v prílohe) je nutné vyplniť **na stránke MČ Petržalka do aplikácie - „Petržalské školské hry“** – **Ľad** najneskôr 1-2 dni pred akciou, do **19.1.2026** do 14:00 z dôvodu prípravy na súťaž. A kópiu zaslať elektronicky: darina.gajerova@petrzalka.sk, gajerka@centrum.sk, zuzana.zuberova@petrzalka.sk, inovacie@petrzalka.sk,

Prezentácia:

21.1.2026 od 8:15 – 8:40 hod. - VEOLIA aréna Draždiak, v tomto čase sa ešte môžu urobiť minimálne zmeny v prihláške.

Kategória: chlapci a dievčatá 5 – 6. ročník

Žiaci musia vedieť korčuľovať a zabrzdiť

Disciplíny: JUMANJI na ľade – netradičné tímové športy - štafety

Družstvo: Štafetový tím musí mať 10 členov (5 dievčat a 5 chlapcov)

Disciplíny:

1. Štafetová dráha - (zostaví organizátor) – zameraná na rýchlosť, obratnosť, šikovnosť
2. štafeta s farebnými terčikmi- „A“ využitie farebných terčikov na plnenie rôznych úloh pri štafetách
3. štafeta s farebnými terčikmi - „B“ využitie farebných terčikov na plnenie rôznych úloh pri štafetách
4. štafeta s kruhom - „C“ využitie gymnastických kruhov na plnenie rôznych úloh pri štafetách
5. štafeta s kruhom - „D“ využitie gymnastických kruhov na plnenie rôznych úloh pri štafetách Hrací a bodovací systém:
6. štafeta s kýbľom - „E“ využitie plastového kýbľa na plnenie rôznych úloh pri štafetách
7. štafeta s kýbľom a farebnými terčikmi - „F“ využitie plastového kýbľa a farebných terčikov na plnenie rôznych úloh pri štafetách

Hrací a bodovací systém:

Bodovanie:

Tímy získavajú body za najlepší čas v štafetách: 1. miesto – 12b., 2.miesto – 11b.; 3. miesto -10b.; 4. miesto – 9b.; 5. miesto – 8b.; 6. miesto - 7b., 7.miesto – 6b., 8.miesto – 5b., 9.miesto – 4b., 10.miesto – 3b., 11.miesto – 2b., 12.miesto – 1b.,

Štafetová disciplína má 2. kolá – skúšobné, ostré.

BONUS. Challenge mania – 4 výzvy, do ktorých sa môžu na mieste zapojiť jednotlivci zo všetkých tímov (**aj učitelia**). Za úspešné absolvovanie výzvy získava hráč/ka 1 bod pre tím. Hráč/ka môže absolvovať každú z výziev iba raz. Môže tak pomôcť svojmu tímu nazbierať, čo najviac bodov.

príklad: *Sprav 3x drep počas korčuľovania ; Sprav 10 citrónikov; Sprav Váhu na jednej nohe počas korčuľovania (3 metre jazdy); Prekladanie vpred alebo vzad.;*

Počas prestávok medzi štafetami, môžu jednotlivci alebo tímy (aj učitelia), sa zapojiť do Challenge manie. Za splnenie z každej z výziev získava jednotlivec / tím **EXTRA body** do celkového bodového hodnotenia. Vyhráva tím, ktorý získa celkovo najviac bodov, resp. na základe získaných bodov tímov sa určí celkové poradie.

Umiestnenie:

Celkové umiestnenie tímov sa určí na základe súčtu poradia zo všetkých štafiet. Na správnosť vykonania štafety budú dohliadať pomocní rozhodcovia a budú prípadne prideľovať trestné sekundy.

Ceny:

Ocenené budú prvé 3 tímy. Každá škola obdrží diplom.

Poznámky:

Za zdravotný stav žiakov zodpovedá vysielajúca škola. Na mieste bude zabezpečená zdravotná služba. Žiaci budú mať zabezpečené šatne na prezlečenie, za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá. Nakoľko tam budeme cca 3 hodiny - povinná výstroj **PRILBA, ZIMNÉ RUKAVICE** (nie štrikované), **ZIMNÉ ZATEPLENÉ NOHAVICE, TERMOSKA S TEPLÝM ČAJOM, DESIATA.**

Upozornenie :

O prípadnom zrušení podujatia vás budeme informovať na email a telefónnom čísle, ktoré budú súčasťou „Prihlášky školy“.

V Bratislave 13.1.2026

Darina Gájerová
MČ BA – Petržalka, odd. školstva
organizátor