

JUMANJI

PROPOZÍCIE

JUMANJI
Mix 3. - 4. roč. ZŠ

4.12.2025

Organizátor: Mestská časť Bratislava - Petržalka

Termín: 4.12.2025
8:30 – 8:45 Prezentácia
8:45 Otvorenie

Miesto: ŠH Prokofievova

Riaditeľ súťaže: Darina Gájerová

Zaslanie prihlášky:

Prihlášky zasielajú školy výlučne elektronickou formou (formulár v prílohe) najneskôr 1-2 dni pred akciou, do **2.12.2025** do 14:00. A kópiu zaslať elektronickou formou na adresu zuzana.zuberova@petrzalka.sk, inovacie@petrzalka.sk, gajerka@centrum.sk, darina.gajerova@petrzalka.sk

Prezentácia: 4.12.2025 od 8:30– 8:45 hod. v hale ŠH Prokofievova

V tomto čase sa ešte môžu urobiť minimálne zmeny v prihláške.

Kategória:

chlapci a dievčatá 3 – 4. ročník

Disciplíny:

JUMANJI – netradičné tímové športy - štafety

Družstvo:

Štafetový tím musí mať **10 členov** (5 dievčat a 5 chlapcov).

Disciplíny:

1. **Opičia dráha** - (zostaví organizátor) – zameraná na rýchlosť (beh), obratnosť, lozenie, skákanie...
2. **Žinenková štafeta** – (rýchlostná vytrvalosť, základy akrobacie). Tím musí dostať žinenku kľavým spôsobom na koniec telocvične. A to tak, že sa žiaci po jednom rozbehnú a hodia sa na žinenku, kým žinenka nebude na konci telocvične.
3. **štafeta kužele a kruhy** - „A“ využitie gymnastických kruhov na plnenie rôznych úloh pri štafetách
4. **štafeta kužele a kruhy** - „B“ využitie gymnastických kruhov na plnenie rôznych úloh pri štafetách
5. **štafeta kužele a kruhy** - „C“ využitie gymnastických kruhov na plnenie rôznych úloh pri štafetách
6. **štafeta kužele a kruhy** - „D“ využitie gymnastických kruhov na plnenie rôznych úloh pri štafetách

Hrací a bodovací systém:

Tímy získavajú body za najlepší čas v štafetách.

1. miesto – 12b., 2.miesto – 11b.; 3. miesto -10b.; 4. miesto – 9b.; 5. miesto – 8b.; 6. miesto - 7b., 7.miesto – 6b., 8.miesto – 5b., 9.miesto – 4b., 10.miesto – 3b., 11.miesto – 2b., 12.miesto – 1b.,

Štafetová disciplína má 2. kolá – skúšobné, ostré. Poradie tímov sa určí na základe namerania časov v štafete. Na správnosť vykonania štafety budú dohliadať pomocní rozhodcovia a budú prípadne prideľovať trestné sekundy.

BONUS. Challenge mania – 14 výziev, do ktorých sa môžu na mieste zapojiť jednotlivci zo všetkých tímov (aj učitelia). Za úspešné absolvovanie výzvy získava hráč/ka 1 bod pre tím. Hráč/ka môže absolvovať každú z výziev iba raz. Môže tak pomôcť svojmu tímu nazbierať, čo najviac bodov.

príklad: *Sprav 50 drepcov; Preskoč cez švihadlo 30x za minútu; Sprav 20 klikov; Vydrž stáť na jednej nohe 45s.; Indiánsky sed 1min. ...*

Počas prestávok medzi štafetami, môžu jednotlivci alebo tímy (aj učitelia), sa zapojiť do Challenge manie. Za splnenie z každej z výziev získava jednotlivec / tím **EXTRA body** do celkového bodového hodnotenia. Vyhráva tím, ktorý získa celkovo najviac bodov, resp. na základe získaných bodov tímov sa určí celkové poradie.

CHALLENGE MANIA

1. Sprav 50 drepov
2. Preskoč cez švihadlo 30x za 1 min.
3. Sprav 20 klikov
4. Vydrž stáť na jednej nohe 45 sek.
5. Indiánsky sed 1min.
6. Plank 50 sek.
7. Skákajúci Jack 1,30 min.
8. Plavec 30 sek.
9. Vystreté ruky 30 sek.
10. Super-man 1 min.
11. Stolička 1 min.
12. Vianočný stromček 30 sek.
13. Žeriav 30 sek.
14. Bežec 40 sek.

Ceny:

Drobné ceny si zoberú všetky deti. Zároveň ceny navyše získajú prvé 3 tímy, ktoré získajú v súťažných disciplínach najviac bodov.

Poznámky:

Hrá sa podľa pravidiel týchto propozícií. Žiaci štartujú na vlastnú zodpovednosť a poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou žiakov na podujatí.

Upozornenie :

O prípadnom zrušení podujatia vás budeme informovať na email a telefónnom čísle, ktoré budú súčasťou „Prihlášky školy“.

V Bratislave 27.11.2025

Darina Gájerová

MČ BA – Petržalka, odd. školstva
organizátor